

QUANDO ALERTAR A PACIENTE SOBRE SUA RESERVA OVARIANA



I) Idade;

Queda acentuada da reserva;

Perda da qualidade oocitária.



QUADRO 2-6. QUEDA DA TAXA DE FERTILIDADE DE ACORDO COM A IDADE DA MULHER

IDADE MATERNA (ANOS)	CHANCES DE GRAVIDEZ (%)
até 25 anos	
25 a 30 anos	(-) 4%
30 a 35 anos	(-) 19%
35 a 40 anos	(-) 40%
> 40 anos	(-) 95%

*Febrasgo

Fec^ondare



QUADRO 2-7. RISCO DE ABORTO CONFORME O AUMENTO DA IDADE

IDADE MATERNA (ANOS)	ABORTO ESPONTÂNEO (%)
15-19	9,9
20-24	9,5
25-29	10,0
30-34	11,7
35-39	17,7
40-44	33,8
> 45	53,2

*Gindoff PR é Jewelewicz R. Fertil Steril. 1986, 46 (6): 989:1001.

QUADRO 2-8. RISCO DE ANOMALIAS CROMOSSÔMICAS
EM RECÉM-NASCIDOS DE ACORDO COM A IDADE MATERNA

IDADE MATERNA (ANOS)	RISCO DE SÍNDROME DE DOWN	RISCO TOTAL DE ANOMALIAS CROMOSSÔMICAS
20	1/1.667	1/526
25	1/1.250	1/476
30	1/952	1/385
35	1/378	1/192
40	1/106	1/66
41	1/82	1/53
42	1/63	1/42
43	1/49	1/33
44	1/38	1/26
45	1/30	1/21
46	1/23	1/16
47	1/18	1/13
48	1/14	1/10
49	1/11	1/8

*Creasy RK et al. Maternal Fetal Medicine: Principles and Practice . Philadelphia: 1994.



“Mitos”



- Atualmente, 40 anos = 30 anos;
- Boa aparência: “Você está ótima!”;
- Ciência e tecnologia resolvem tudo;
- Família fértil;
- Uso da pílula = sem ovulação = fertilidade conservada;
- “Não bebo, não fumo, e pratico exercícios físicos, então não terei problema para engravidar”;
- Amigas engravidaram tardiamente;
- Sente-se muito jovem para entrar na menopausa.



2) Postergar a maternidade;

Contexto social, econômico e profissional.

3) Pacientes com câncer;

Antes de iniciar o tratamento oncológico;

Histórico de químio ou radioterapia.

4) Pacientes com doenças auto imunes (lupus, artrite reumatoide);

Presença de auto anticorpos séricos ;

Tratamentos imunossupressores (ciclofosfamida);

Possibilidade de falência ovariana prematura.



5) Histórico familiar de menopausa precoce;

6) Pacientes com endometriose;

7) Antecedentes de cirurgias ovarianas;

Teratomas, abcessos tubo-ovarianos, endometriomas, drilling ovariano.

8) Portadoras de alterações genéticas.

Mosaico Turner 46 XX, 45 X;

Triplo X 47 XXX;

Síndrome do X Frágil – pré mutação do gene FMRI.

OBRIGADA!



Fec^ondare